

## 12 Ton Frequenz Harmonisation

## Gebrauchsanweisung

### Die „12 Ton Frequenz Harmonisierung“

Ist eine neue natürlich und sanfte“ Heilmethode“ der „Alternativen Medizin“. Diese „Energietherapie“ wird zum Aufbau und der Erhaltung der Energie und des Gleichgewichts im Körper lebenslang an zwei oder drei festgelegten Tagen in der Woche zuhause beim einschlafen praktiziert. Sie stimmt (oder stellt) über eine mit Audio bespielten CD den menschlichen Körper ein. Die Heilmethode ist neu und unerforscht. Ich habe nicht viele Vergleichsmöglichkeiten gefunden. Nikola Tesla hatte in seiner Zeit einen Apparat erfunden der durch eine hohe Tonfrequenz den Körper heilt. Auch Klangschalentherapie oder die Therapie mit Stimmgabeln gehen in diese Richtung. All diese Therapien funktionieren über gezielt ausgewählte und einzeln angewendete Tonfrequenzen.

In der okzidentalen Musik existieren 12 Basistöne, die sich in höheren und tieferen Oktaven wiederholen. Alles was an Musik je komponiert wurde ist mit Hilfe dieser 12 Basistöne entstanden. In der vorliegenden Aufnahme stimme ich jeden einzelnen der 12 Töne in 6 Oktaven auf 440 Hz ein. Um sicher zu gehen und alle Frequenzen zu erreichen behandelt meine CD jedes mal alle 12 Tonfrequenzen in jeder Session von 35 min. Als Musiker konnte ich am Anfang nicht glauben das eine CD, die mit der Einstimmung der Grundtöne bespielt wurde, irgend einen therapeutischen Wert haben kann. Somit habe ich sie immer wieder verworfen. Es war mein Körper der mich jedes mal nach einer Harmonisierungspause von sechs Tagen überzeugt hat dass die Therapie wirklich funktioniert. Sie hält mein Gesamtbefinden auf einem hohen gesunden, ausgeglichenen Energieniveau. Harmonisierte ich nicht mehr, verlor ich jedes mal dieses Niveau nach sechs Tagen. Meine Frau und ich harmonisieren jetzt seit sechs Jahren durchgehend drei Mal die Woche. Wir sind vollkommen gesund und es geht uns phänomenal!

Fühlen Sie sich unwohl oder haben irgend eine Krankheit und folgen dieser Methode, ist ihr Körper im Gleichgewicht und hat wesentlich mehr Energie. Dies unterstützt alle medizinischen Behandlungs- oder Heilungsprozesse und fördert eine schnelle Genesung.

Ich rate Ihnen, so schnell wie möglich mit der Therapie anzufangen.  
SIE WERDEN SICH WUNDERN !!!

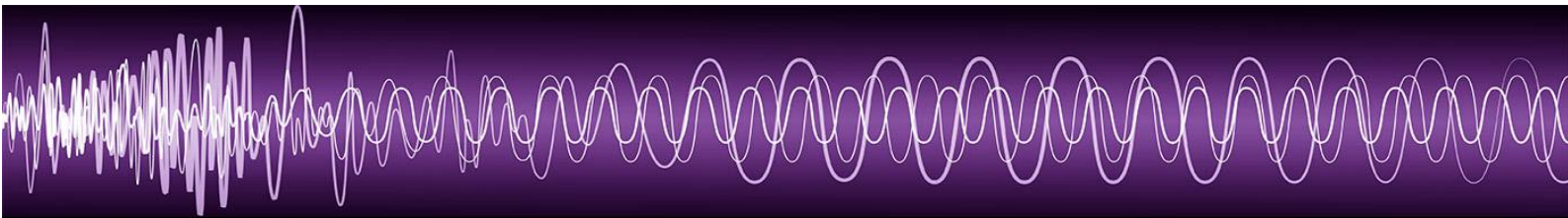
### Gebrauchsanweisung

Alles was Sie für die Harmonisierung benötigen ist die Tondatei, ein gutes Wiedergabegerät, Lautsprecher mit guten Tieftönern, und den Willen die Therapie korrekt durchzuführen. Um so besser Ihre Stereoanlage ist, und die Vibration von tiefen Tönen überträgt, desto grösser ist die Wirkung auf Ihren Körper.

Die Lautstärke sollte leise und angenehm sein.

Die Harmonisierung sollte zum Anfang EINEN MONAT LANG - DREI MAL DIE WOCHE, immer ungefähr UM DIE GLEICHE UHRZEIT durchgeführt werden. Zum Beispiel Montags, Mittwochs, und Freitags. Sonntags wird ausgelassen. BIS 15 ODER 20 TAGEN NACH ANFANG SPÜREN SIE WENIG .Daher sollten Sie unbedingt weitermachen !

SEHR WICHTIG !!! Es müssen feste Zeitabstände in der Woche eingehalten werden, und die Audiodatei muss jedes Mal von Anfang bis Ende abgespielt werden! Jegliches Abweichen der festgelegten Tage schwächt die schon aufgebaute Energie, und im Extremfall können auch gegenteilige Effekte erzeugt werden. Haben Sie das Gefühl dass die Energie nach den vier Anfangswochen zu viel für Sie ist, harmonisieren Sie nur noch an zwei Tage in der Woche.(Montags und Freitags) Nach dieser einleitenden Phase können Sie ihr Leben lang immer so weitermachen, oder pausieren bis Sie spüren das Sie sich wieder unwohler fühlen.



## Dosierungen

Die CD hört sich wie Musik an ist aber keine Musik. Wird sie wie Musik gehört hat sie wenig oder keine Wirkung auf den Körper. Nur durch ein wiederholtes Ausüben an bestimmten Tagen in der Woche (ein aufschaukeln) wird sie zur Therapie. Exakt gleich wie jedes Medikament das wir drei mal pro Tag immer um die gleiche Uhrzeit zu uns nehmen müssen. Die physikalische Gesetzmässigkeit des Aufbaues der Energie im Körper durch festgelegte Tageszeitabstände können wir uns leicht mit einer Kinderschaukel vorstellen. Wenn ich eine Schaukel versuche gegen ihren natürlich periodischen Rhythmus zu schaukeln, kann sie nicht an Höhe zunehmen. Wenn ich sie dagegen in ihrer Frequenz anschaukel unterstütze ich die natürliche Bewegungskraft und sie schaukelt immer höher.

X = Initiationszeit oder Aufschaukelzeit

X = Routinemässige Anwendung

### 2 Tage pro Woche

Erste Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
X				X		

Zweite Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
X				X		

Mehr Energie und gutes Gleichgewicht, ruhiges Körpergefühl, normales Schlafverhalten, rundes Wohlfühlen. Die Krankheitssymptome gehen zurück.

### 3 Tage pro Woche

Erste Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
X		X		X		

Zweite Woche

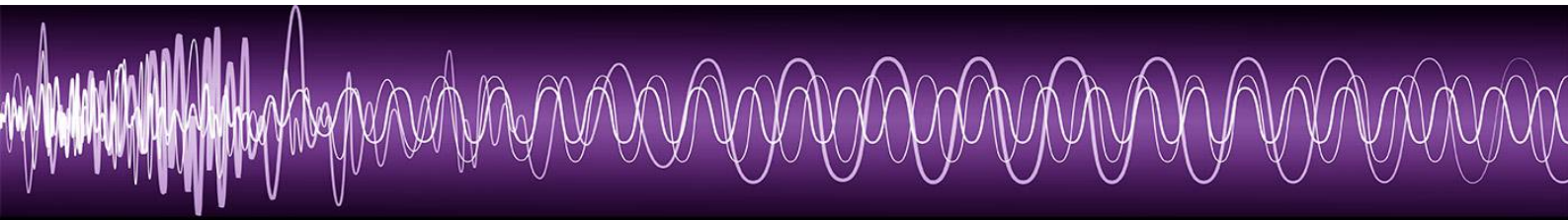
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
X		X		X		

Viel mehr Energie und Gleichgewicht, keine Krankheitssymptome, weniger Schlafbedürfnis ohne Müdigkeit oder Schmerzen. Schwerarbeit geht leicht von der Hand, ermüdet nicht und es kommen keine Schmerzen auf. Wesentlich mehr Ausdauer beim Arbeiten. Bessere Ergebnisse beim Lernen, bei Prüfungen und im Sport. Wir sind im Zentrum, interessierter, aufgeweckter, und können "Bäume ausreissen". Diese Art zu harmonisieren ist nach meiner Erfahrung die Richtige.

### Tägliche Sessions

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
X	X	X	X	X	X	X

Ab dem vierten Tag haben wir zu viel Energie, wir stehen unter Strom, schlafen sehr wenig, unser Charakter wird negativ, wir sind nervös und kleben an der Decke. Das kann für schwerkranke Menschen denen viel Energie und/oder Gleichgewicht fehlt gut sein. (dass muss noch ausprobiert werden!) Drei oder vier Tage hintereinander immer zur gleichen Stunde ist gut falls Sie keinen Tagesrhythmus aufbauen wollen. Danach pausieren Sie bis die Krankheitssymptome sich verschlimmert haben, und harmonisieren dann wieder an drei oder vier Tagen hintereinander, egal an welchen.



## Kleinere Zeitabstände

Habe ich nicht ausprobiert

Im Beispiel habe ich den Montag ausgewählt. Sie können aber jeden anderen Tag aussuchen. Nur die Zeitspannen des Beispiels müssen genau eingehalten werden. Müssen oder wollen Sie mal pausieren ist das Beste danach einfach wieder an den gewohnten Tagen anzufangen. Da Ihr Körper an diese Tage gewöhnt ist baut er wieder schneller Energie auf. Natürlich können Sie andere Tage in der Woche festsetzen, nur haben Sie dann Geduld und warten Sie wieder die Initiationszeit ab. Harmonisieren Sie an weniger Tagen als zuvor können Sie direkt weitermachen. Von weniger auf mehr nicht, da kommt Ihr Körper durcheinander und muss vorher mindestens eine Woche ruhen. (Negativer Schaukeleffekt) .

Falls Sie die Therapie ausführen und Veränderungen an ihrem Körper feststellen sollten, bin ich Ihnen sehr dankbar wenn Sie mir Ihr Protokoll zukommen lassen. Kontakt: [www.12tone-bodytuning.com](http://www.12tone-bodytuning.com).